

I Halowe zawody kontrolne WMOZLA

Warszawa 18.01.2020, hala AWF Warszawa



PROGRAM MINUTOWY

godzina	prosta	okrężna	skoki	skoki	PROSTA	skoki	rzuty
11.00			wzwyż K	tyczka K/M	w dal M U16		kula M 7.26
11.30				od 2.00		w dal M	
11.50							kula K 4kg
12.00	60ppł M U16						
12.05	60ppł M U18						
12.15	60ppł M U20						
12.20	60ppł M		wzwyż M				
12.30	60ppł K U16						kula 6kg
12.40	60ppł K U18				w dal K U16		
12.50	60ppł K						
13.00	60 K	2000 m K					
13.10		2000 m M					
13.15	60 K U18						
13.20		1000 m K				w dal K	
13.25		1000 m M					
13.30	60ppł K U18 Finał						kula K 3kg
13.35	60ppł K Finał						
13.40		600 m K					
13.45	60 K U16						
13.50		600 m K U16		tyczka K/M			
14.00		600 m M		od 3.60			
14.10		600 m M U16					
14.15	60 K Finał						
14.20	60 K U18 Finał	300 m K					
14.25	60 M						
14.35		300 m K U16			3-skok K/M		kula 5kg U18
14.40	60 M U18						
14.50		300 m M					
14.55	60 K U16 Finał						
15.00	60 M U16						
15.15		300 m M U16					
15.20	60 M Finał						
15.25	60 M U18 Finał	200 m K					kula 5kg U16
15.30	60 M U16 Finał	200 m M					
	Biegi na 300m - start z wysokiego startu po 5/6 osób						
	kula K 3kg-finał 5/5						
	Organizatorem zawodów jest Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki						